



# Ako postupovať pri ÚNIKU NEBEZPEČNÝCH RÁDIOAKTÍVNYCH LÁTOK

Ak ste vonku, okamžite  
**VYHLADAJTE** najbližšiu budovu  
a **UKRYTE SA** v uzavretej miestnosti

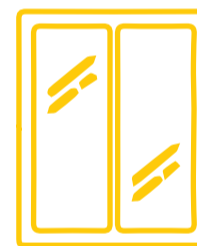
V prípade, že ste mohli prísť do styku s rádioaktívnymi látkami v dobe, než ste sa skryli, potom:

Pred vstupom do budovy  
kontaminovaný vrchný  
odev a obuv **ODLOŽTE**  
do neprievzdušného obalu  
a nepožívajte ich

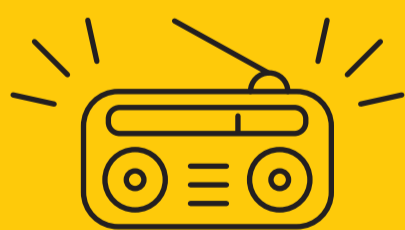
Dôkladne si **UMYTE** ruky, tvár  
a vlasy, **VYPLÁCHNITE** oči,  
ústa, **VYČISTITE SI** nos a uši,  
**OSPRCHUJTE** aj zvyšok tela



**UZATVORTE** a **UTESNITE**  
okná a dvere, **ZAMEDZTE**  
ventilácii vzduchu



**SLEDUJTE** informácie  
na oficiálnych  
komunikačných kanáloch



**PRIPRAVTE SI** prostriedky  
improvizovanej ochrany



**PRIPRAVTE SI**  
evakuačnú batožinu



Potraviny a vodu **SKLADUJTE**  
vo vzduchotesne uzavretých  
nádobách



**NAKRŔMTE** a **NAPOJTE**  
domáce zvieratá,  
**UZATVORTE** ich  
v prepravných boxoch



**ČAKAJTE**  
na ďalšie pokyny

