



VŠEOBECNÁ  
ZDRAVOTNÁ  
POISŤOVŇA

# Deň pre vaše zdravie s VŠZP

19. 05. 2023  
9:00 - 13:00

**Poradenské a konzultačné  
služby priamo na mieste.**

## Program pre Vás

- ♥ **Komplexná analýza ľudského tela** – meranie telesných hodnôt na prístroji Inbody – hodnota svalov a tukov v tele, BMI (body mass index), BMR (bazálny metabolizmus), WHR index (viscerálny tuk)
- ♥ výživové poradenstvo
- ♥ meranie krvného tlaku, pulzu, cholesterolu a glykémie
- ♥ **Prevenia rakoviny prsníka a hrubého čreva** - inštruktáž samovyšetrenia prsníkov (simulátor), testy na okultné krvácanie
- ♥ poradenstvo v oblasti zdravotného poistenia a produktov VŠZP
- ♥ **Zdravý kvíz** - súťaž

**Mikroregión Uhrovec**